

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 02.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009589

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 02.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009590

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 03.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009591

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		40,42	61,73	134,07	1 146,98

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		43,65	44,87	193,19	1 345,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		18,9	16,57	71,25	521,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		18,6	32,01	135,21	836,28

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 03.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-009592

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
ИТОГО		26,4	56,4	130,35	984,6

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
ИТОГО		39,85	39,31	165,84	1 179,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		18,5	16,17	62,35	480,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,37	30,67	111,97	735,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 04.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009593

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша манная молочная жидкая 250	250	8,17	7,41	36,5	249,17
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		27,54	31,88	126,05	879,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
ИТОГО		38,66	52,68	170,2	1 239,46

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		29,21	39,6	140,68	984,01

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Сочень с творогом 110	110	18,38	5,71	21,26	273,3
ИТОГО		23,38	11,51	29,26	373,5

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
ИТОГО		20,32	27,54	108,1	725,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 05.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009595

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		37,05	34,26	67,08	738,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		57,35	59,89	161,56	1 401,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,57	14,46	74,61	478,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
ИТОГО		36,64	27,2	118,3	911,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		31,96	32,38	71,18	701,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,17	14,06	65,71	437,61

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		28,49	22,27	100,36	746,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 06.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум"

Документ № НФНФ-009597

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 250	250	8,57	7,33	37,03	254,57
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		53,16	34,58	153,52	1 230,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		31,84	68,28	150,95	1 163,48

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		18,94	14,69	88,51	583,26

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,69	25,37	99,8	740,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		30,32	26,22	116,16	842,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
ИТОГО		26,1	59,42	124,23	969,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		19	14,86	80,53	552,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		21,64	20,48	81,91	604,32

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009599

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,6	30,21	150,65	1 025,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,55	61,65	179,19	1 481,31

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
ИТОГО		35,79	35,17	139,05	1 018,99

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		21,28	23,12	127,82	795,28

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		44,97	52	148,8	1 207,93

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		33,06	33,94	117,68	904,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Каша ячневая молочная жидкая 250	250	8,71	7,67	34,24	246,03
ИТОГО		48,97	27,68	145,88	1 134,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		37,77	42,78	189,36	1 268,49

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
ИТОГО		13,82	4,8	67,53	413,7

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Пельмени мясные отварные 230	230	30,13	20,95	39,37	512,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		45,54	44,35	164,81	1 246,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		29,19	22,05	111,03	795,03

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		34,13	38,16	159,61	1 098,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		13,42	4,4	58,63	372,9

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		50,64	55,59	117,72	1 149

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		20,09	58,07	130,26	934,13

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		10,09	13,86	84,67	484,93

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		29,26	31,38	158,69	1 023,62

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
ИТОГО		37,14	50,93	117,54	1 008,14

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		17,38	52,06	100,5	766,66

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		9,69	13,46	75,77	444,13

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		24,26	27,49	135,97	872,18

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,83	27,7	88,42	660,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		49,3	61,12	162,27	1 337,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
ИТОГО		47,79	36,33	169,03	1 251,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 10.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009606

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		14,04	23,06	86,71	565,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		47,89	58,91	131,22	1 191,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
ИТОГО		36,24	26,57	112,58	882,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009607

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 250	250	9,9	8,12	33,5	255,58
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
ИТОГО		53,97	34,87	153,3	1 238,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		64,55	50,56	193,27	1 556,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		19,11	16,89	67,53	509,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из малины и смородины 200	200	0,14	0,31	22,52	92,58
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		10,54	41,45	119,79	739,82

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009608

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,95	29,15	118,6	896,55

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,14	43,02	165,2	1 320,14

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		18,75	16,55	60,26	475,99

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		8,52	33,37	100,33	611,48

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009609

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша пшенная молочная жидкая 250	250	8,92	7,82	35,11	252
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		34,61	26,98	121,25	904,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
ИТОГО		35,56	42,49	152,28	1 099,12

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		12,04	0,71	85,45	453

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		48	51,36	128,75	1 152,44

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009610

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		18,41	19,69	101,57	650,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
ИТОГО		37,76	39,95	129,25	1 016,64

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		10,72	0,77	37,87	251,04

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		45,9	47,56	104,86	1 022,78

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		34,27	29,12	147,04	1 013,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Капуста тушеная со свининой 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		33,99	35,43	116,47	913,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 180	180	0,06	1,01	28,22	117,46
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		33,47	37,89	130,51	974,83

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 13.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009612

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
ИТОГО		21,47	21,42	122,3	768,11

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		28,63	28,15	90,86	733,71

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		27,11	31,52	106,64	796,63

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 14.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009613

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
ИТОГО		49,43	35,97	107,96	1 020,59

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		38,43	37,95	162,83	1 148,99

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		26,82	4,52	90,39	621,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		22,38	33,04	119,64	812,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 14.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009614

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
ИТОГО		35,49	30,85	77,75	753,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		33,37	31,75	132,44	957,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
ИТОГО		13,57	2,48	55,24	353,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,73	26,94	96,5	662,33

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____



КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009615

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 15.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009616

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 16.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009617

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 16.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009618

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009619

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		40,42	61,73	134,07	1 146,98

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		43,65	44,87	193,19	1 345,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		18,9	16,57	71,25	521,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		18,6	32,01	135,21	836,28

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009620

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
ИТОГО		26,4	56,4	130,35	984,6

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
ИТОГО		39,85	39,31	165,84	1 179,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		18,5	16,17	62,35	480,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,37	30,67	111,97	735,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 18.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009621

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша манная молочная жидкая 250	250	8,17	7,41	36,5	249,17
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		27,54	31,88	126,05	879,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
ИТОГО		38,66	52,68	170,2	1 239,46

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		29,21	39,6	140,68	984,01

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Сочень с творогом 110	110	18,38	5,71	21,26	273,3
ИТОГО		23,38	11,51	29,26	373,5

Зав. производством: _____

МЕНЮ 18.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009622

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
ИТОГО		20,32	27,54	108,1	725,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009623

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		37,05	34,26	67,08	738,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		57,35	59,89	161,56	1 401,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,57	14,46	74,61	478,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
ИТОГО		36,64	27,2	118,3	911,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009624

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		31,96	32,38	71,18	701,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,17	14,06	65,71	437,61

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		28,49	22,27	100,36	746,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 20.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009625

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 250	250	8,57	7,33	37,03	254,57
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		53,16	34,58	153,52	1 230,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		31,84	68,28	150,95	1 163,48

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		18,94	14,69	88,51	583,26

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,69	25,37	99,8	740,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 20.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009626

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		30,32	26,22	116,16	842,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
ИТОГО		26,1	59,42	124,23	969,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		19	14,86	80,53	552,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		21,64	20,48	81,91	604,32

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,6	30,21	150,65	1 025,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,55	61,65	179,19	1 481,31

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
ИТОГО		35,79	35,17	139,05	1 018,99

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009628

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		21,28	23,12	127,82	795,28

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		44,97	52	148,8	1 207,93

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		33,06	33,94	117,68	904,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009629

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Каша ячневая молочная жидкая 250	250	8,71	7,67	34,24	246,03
ИТОГО		48,97	27,68	145,88	1 134,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		37,77	42,78	189,36	1 268,49

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
ИТОГО		13,82	4,8	67,53	413,7

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Пельмени мясные отварные 230	230	30,13	20,95	39,37	512,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		45,54	44,35	164,81	1 246,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009630

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		29,19	22,05	111,03	795,03

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		34,13	38,16	159,61	1 098,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		13,42	4,4	58,63	372,9

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 23.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009631

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		50,64	55,59	117,72	1 149

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		20,09	58,07	130,26	934,13

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		10,09	13,86	84,67	484,93

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		29,26	31,38	158,69	1 023,62

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 23.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009632

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
ИТОГО		37,14	50,93	117,54	1 008,14

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		17,38	52,06	100,5	766,66

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		9,69	13,46	75,77	444,13

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		24,26	27,49	135,97	872,18

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 24.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009633

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,83	27,7	88,42	660,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		49,3	61,12	162,27	1 337,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
ИТОГО		47,79	36,33	169,03	1 251,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 24.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009634

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		14,04	23,06	86,71	565,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		47,89	58,91	131,22	1 191,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
ИТОГО		36,24	26,57	112,58	882,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 250	250	9,9	8,12	33,5	255,58
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
ИТОГО		53,97	34,87	153,3	1 238,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		64,55	50,56	193,27	1 556,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		19,11	16,89	67,53	509,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из малины и смородины 200	200	0,14	0,31	22,52	92,58
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		10,54	41,45	119,79	739,82

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009636

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,95	29,15	118,6	896,55

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,14	43,02	165,2	1 320,14

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		18,75	16,55	60,26	475,99

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		8,52	33,37	100,33	611,48

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009637

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша пшеничная молочная жидкая 250	250	8,92	7,82	35,11	252
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		34,61	26,98	121,25	904,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
ИТОГО		35,56	42,49	152,28	1 099,12

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		12,04	0,71	85,45	453

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		48	51,36	128,75	1 152,44

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009638

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		18,41	19,69	101,57	650,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
ИТОГО		37,76	39,95	129,25	1 016,64

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		10,72	0,77	37,87	251,04

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		45,9	47,56	104,86	1 022,78

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		34,27	29,12	147,04	1 013,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		33,99	35,43	116,47	913,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 180	180	0,06	1,01	28,22	117,46
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		33,47	37,89	130,51	974,83

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 27.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009640

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
ИТОГО		21,47	21,42	122,3	768,11

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		28,63	28,15	90,86	733,71

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		27,11	31,52	106,64	796,63

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 28.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009641

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
ИТОГО		49,43	35,97	107,96	1 020,59

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		38,43	37,95	162,83	1 148,99

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		26,82	4,52	90,39	621,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		22,38	33,04	119,64	812,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 28.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009642

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
ИТОГО		35,49	30,85	77,75	753,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		33,37	31,75	132,44	957,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
ИТОГО		13,57	2,48	55,24	353,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,73	26,94	96,5	662,33

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 29.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009644

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 02.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009590

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		40,42	61,73	134,07	1 146,98

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		43,65	44,87	193,19	1 345,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		18,9	16,57	71,25	521,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		18,6	32,01	135,21	836,28

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 03.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009592

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
ИТОГО		26,4	56,4	130,35	984,6

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
ИТОГО		39,85	39,31	165,84	1 179,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		18,5	16,17	62,35	480,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,37	30,67	111,97	735,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 04.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009593

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша манная молочная жидкая 250	250	8,17	7,41	36,5	249,17
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		27,54	31,88	126,05	879,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
ИТОГО		38,66	52,68	170,2	1 239,46

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		29,21	39,6	140,68	984,01

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Сочень с творогом 110	110	18,38	5,71	21,26	273,3
ИТОГО		23,38	11,51	29,26	373,5

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009594

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
ИТОГО		20,32	27,54	108,1	725,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009595

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		37,05	34,26	67,08	738,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		57,35	59,89	161,56	1 401,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,57	14,46	74,61	478,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушеная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
ИТОГО		36,64	27,2	118,3	911,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009596

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		31,96	32,38	71,18	701,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,17	14,06	65,71	437,61

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		28,49	22,27	100,36	746,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 250	250	8,57	7,33	37,03	254,57
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		53,16	34,58	153,52	1 230,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		31,84	68,28	150,95	1 163,48

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		18,94	14,69	88,51	583,26

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,69	25,37	99,8	740,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		30,32	26,22	116,16	842,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
ИТОГО		26,1	59,42	124,23	969,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		19	14,86	80,53	552,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свининой 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		21,64	20,48	81,91	604,32

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009599

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,6	30,21	150,65	1 025,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,55	61,65	179,19	1 481,31

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
ИТОГО		35,79	35,17	139,05	1 018,99

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		21,28	23,12	127,82	795,28

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		44,97	52	148,8	1 207,93

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		33,06	33,94	117,68	904,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Каша ячневая молочная жидкая 250	250	8,71	7,67	34,24	246,03
ИТОГО		48,97	27,68	145,88	1 134,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		37,77	42,78	189,36	1 268,49

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
ИТОГО		13,82	4,8	67,53	413,7

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Пельмени мясные отварные 230	230	30,13	20,95	39,37	512,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		45,54	44,35	164,81	1 246,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 08.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009602

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		29,19	22,05	111,03	795,03

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		34,13	38,16	159,61	1 098,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		13,42	4,4	58,63	372,9

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		50,64	55,59	117,72	1 149

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		20,09	58,07	130,26	934,13

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		10,09	13,86	84,67	484,93

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		29,26	31,38	158,69	1 023,62

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 09.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009604

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
ИТОГО		37,14	50,93	117,54	1 008,14

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		17,38	52,06	100,5	766,66

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		9,69	13,46	75,77	444,13

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		24,26	27,49	135,97	872,18

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009605

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,83	27,7	88,42	660,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		49,3	61,12	162,27	1 337,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
ИТОГО		47,79	36,33	169,03	1 251,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 10.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009606

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		14,04	23,06	86,71	565,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		47,89	58,91	131,22	1 191,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
ИТОГО		36,24	26,57	112,58	882,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 250	250	9,9	8,12	33,5	255,58
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
ИТОГО		53,97	34,87	153,3	1 238,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		64,55	50,56	193,27	1 556,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		19,11	16,89	67,53	509,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из малины и смородины 200	200	0,14	0,31	22,52	92,58
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		10,54	41,45	119,79	739,82

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 11.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009608

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,95	29,15	118,6	896,55

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,14	43,02	165,2	1 320,14

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		18,75	16,55	60,26	475,99

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		8,52	33,37	100,33	611,48

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009609

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша пшенная молочная жидкая 250	250	8,92	7,82	35,11	252
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		34,61	26,98	121,25	904,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
ИТОГО		35,56	42,49	152,28	1 099,12

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		12,04	0,71	85,45	453

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		48	51,36	128,75	1 152,44

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 12.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009610

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		18,41	19,69	101,57	650,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
ИТОГО		37,76	39,95	129,25	1 016,64

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		10,72	0,77	37,87	251,04

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		45,9	47,56	104,86	1 022,78

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		34,27	29,12	147,04	1 013,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		33,99	35,43	116,47	913,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 180	180	0,06	1,01	28,22	117,46
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		33,47	37,89	130,51	974,83

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 13.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009612

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
ИТОГО		21,47	21,42	122,3	768,11

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		28,63	28,15	90,86	733,71

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		27,11	31,52	106,64	796,63

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
ИТОГО		49,43	35,97	107,96	1 020,59

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		38,43	37,95	162,83	1 148,99

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		26,82	4,52	90,39	621,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		22,38	33,04	119,64	812,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 14.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009614

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
ИТОГО		35,49	30,85	77,75	753,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		33,37	31,75	132,44	957,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
ИТОГО		13,57	2,48	55,24	353,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,73	26,94	96,5	662,33

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 15.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009615

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 15.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009616

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009617

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 16.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009618

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009619

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		40,42	61,73	134,07	1 146,98

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Салат из белокочанной капусты с морковью 150	150	6,69	2,59	14,39	128,13
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		43,65	44,87	193,19	1 345,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
ИТОГО		18,9	16,57	71,25	521,38

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
ИТОГО		18,6	32,01	135,21	836,28

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 17.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009620

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Пудинг творожный запеченный с изюмом 250	250	14,85	42,23	60,14	543,13
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
ИТОГО		26,4	56,4	130,35	984,6

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
ИТОГО		39,85	39,31	165,84	1 179,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
ИТОГО		18,5	16,17	62,35	480,58

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 120	120	11,2	18,16	11,84	220,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,37	30,67	111,97	735,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша манная молочная жидкая 250	250	8,17	7,41	36,5	249,17
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		27,54	31,88	126,05	879,58

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 150	150	12,88	5,47	12,44	187,56
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Суп картофельный 300	300	4,71	2,13	15,55	113,11
ИТОГО		38,66	52,68	170,2	1 239,46

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 150	150	12,53	7,65	6,05	167,57
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
ИТОГО		29,21	39,6	140,68	984,01

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
Сочень с творогом 110	110	18,38	5,71	21,26	273,3
ИТОГО		23,38	11,51	29,26	373,5

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Каша манная молочная жидкая 200	200	6,54	5,93	29,16	199,22
ИТОГО		20,32	27,54	108,1	725,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Фрикадельки мясные из п/ф 30	30	8,14	7,36	1,15	107,3
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Компот из изюма 200	200	0,07	0,5	22,46	92,47
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		33,05	47,09	142,9	1 057,41

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		24,5	35,89	115,01	824,1

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009623

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
ИТОГО		37,05	34,26	67,08	738,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рассольник Ленинградский 300	300	4,72	2,35	16,39	117,44
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
ИТОГО		57,35	59,89	161,56	1 401,95

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,57	14,46	74,61	478,41

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Салат Витаминный со сладким перцем 150	150	9,22	2,15	14,41	149,22
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Свинина, тушенная с овощами 250	250	24,6	15,06	24,9	381,24
ИТОГО		36,64	27,2	118,3	911,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 19.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009624

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Омлет натуральный 200	200	22,31	16,7	5,32	288,87
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		31,96	32,38	71,18	701,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,38	55	131	1 233,42

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
ИТОГО		13,17	14,06	65,71	437,61

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
ИТОГО		28,49	22,27	100,36	746,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 250	250	8,57	7,33	37,03	254,57
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		53,16	34,58	153,52	1 230,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 300	300	4,57	2,21	17,51	120,01
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 150	150	13,24	15,25	9,78	219,28
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
ИТОГО		31,84	68,28	150,95	1 163,48

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		18,94	14,69	88,51	583,26

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 150	150	6,8	3,06	7,22	102,32
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		26,69	25,37	99,8	740,89

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
ИТОГО		30,32	26,22	116,16	842,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Золотая рыбка" из рыбы с овощами и яйцом 100	100	8,82	10,16	6,52	146,1
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
ИТОГО		26,1	59,42	124,23	969,5

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Коржик молочный 100	100	13,78	8,59	57,94	390,14
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		19	14,86	80,53	552,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		21,64	20,48	81,91	604,32

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,6	30,21	150,65	1 025,84

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 150	150	33,66	17,21	19,99	451,74
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 300	300	4,74	3,08	19,12	131,46
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		57,55	61,65	179,19	1 481,31

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		13,36	2,57	78,94	446,28

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Салат "Степной" из разных овощей 150	150	13,56	2,52	14	188,12
Печень говяжья по-строгановски 100	100	11,91	13,78	7,12	190,79
ИТОГО		35,79	35,17	139,05	1 018,99

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 21.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009628

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		21,28	23,12	127,82	795,28

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченная под маринадом 120	120	13,41	19,99	8,29	233,81
Салат "Адмирал" из говядины с морковью, сыром и сухариками 100	100	22,44	11,48	13,32	301,16
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп с макаронными изделиями и зеленым горошком 250	250	3,94	2,56	15,92	109,38
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		44,97	52	148,8	1 207,93

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		12,04	2,63	31,36	244,32

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Печень говяжья по-строгановски 120	120	14,24	16,55	8,58	228,68
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		33,06	33,94	117,68	904,02

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009629

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Каша ячневая молочная жидкая 250	250	8,71	7,67	34,24	246,03
ИТОГО		48,97	27,68	145,88	1 134,97

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп рисовый 300	300	4,79	3,37	23,16	149,23
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Салат Витаминный с яблоком 150	150	6,86	1,99	16,13	134,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		37,77	42,78	189,36	1 268,49

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
ИТОГО		13,82	4,8	67,53	413,7

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Расстегай с рыбой 100	100	12,57	13,26	29,56	284,41
Пельмени мясные отварные 230	230	30,13	20,95	39,37	512,45
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		45,54	44,35	164,81	1 246,5

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 22.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009630

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		29,19	22,05	111,03	795,03

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Салат Витаминный с яблоком 100	100	4,58	1,33	10,76	89,58
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		34,13	38,16	159,61	1 098,25

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Маффин с шоколадной каплей 50	50	12,45	3,27	30,73	248,05
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		13,42	4,4	58,63	372,9

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Лечо промышленного производства 100	100	---	---	13	52
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
ИТОГО		28,39	26,42	111,99	809,15

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		50,64	55,59	117,72	1 149

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
ИТОГО		20,09	58,07	130,26	934,13

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		10,09	13,86	84,67	484,93

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Маринад овощной 150	150	13,39	2,15	13,61	183,55
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
ИТОГО		29,26	31,38	158,69	1 023,62

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 23.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009632

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Молоко сгущенное 20	20	0,88	1,34	10,04	53,44
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Пудинг творожный запеченный с бананом 250	250	29,55	41,71	48,22	625,67
ИТОГО		37,14	50,93	117,54	1 008,14

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Птица запеченная 100	100	4,9	31,94	1,12	176,34
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		17,38	52,06	100,5	766,66

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Булочка "Веснушка" 100	100	4,93	7,76	54,1	291,81
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		9,69	13,46	75,77	444,13

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Рис отварной 180	180	3,51	4,49	45,48	231,47
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		24,26	27,49	135,97	872,18

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		21,83	27,7	88,42	660,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Котлета куриная из п/ф 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 230	230	6,35	5,68	43,48	253,79
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		49,3	61,12	162,27	1 337,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 150	150	6,66	2,03	9,93	107,78
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ПИРОЖОК печеный из дрожжевого теста с картофельным фаршем 100	100	8,82	5,91	34,94	242,78
ИТОГО		47,79	36,33	169,03	1 251,55

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 24.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум
Документ № НФНФ-009634

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Суп молочный с макаронными изделиями 250	250	5,31	6,8	26,85	182,39
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		14,04	23,06	86,71	565,44

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Котлета куриная из п/ф 120	120	10,13	19,6	14,62	228,05
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
ИТОГО		47,89	58,91	131,22	1 191,53

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая с овощами 180	180	5,1	5,26	35,99	210,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
ИТОГО		36,24	26,57	112,58	882,76

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009635

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 250	250	9,9	8,12	33,5	255,58
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Сыр (порциями) 20	20	5,2	4,36	---	64,24
ИТОГО		53,97	34,87	153,3	1 238,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 300	300	4,54	1,88	9,08	84,7
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Салат "Обжорка" с мясом 150	150	27,18	11,46	17,99	362,42
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		64,55	50,56	193,27	1 556,27

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		19,11	16,89	67,53	509,67

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рагу из птицы 250	250	8,52	27,06	30,67	307,6
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Напиток из малины и смородины 200	200	0,14	0,31	22,52	92,58
Горошек зеленый консервированный 150	150	0,26	4,37	8,87	55,3
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
ИТОГО		10,54	41,45	119,79	739,82

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 25.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009636

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сыр (порциями) 30	30	7,8	6,54	---	96,36
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Каша из хлопьев овсяных молочная жидкая 200	200	7,92	6,5	26,76	204,32
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		33,95	29,15	118,6	896,55

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Тефтели мясные с рисом из п/ф 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
ИТОГО		54,14	43,02	165,2	1 320,14

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Пирожок печеный с мясным фаршем 100	100	17,74	15,33	30,61	343,42
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
ИТОГО		18,75	16,55	60,26	475,99

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Напиток из малины и смородины 180	180	0,13	0,28	20,26	83,33
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
ИТОГО		8,52	33,37	100,33	611,48

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 26.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009637

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша пшенная молочная жидкая 250	250	8,92	7,82	35,11	252
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		34,61	26,98	121,25	904,41

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Уха Ростовская 300	300	6,4	7,88	12,95	140,92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 100	100	19,61	13,18	5,83	252,53
ИТОГО		35,56	42,49	152,28	1 099,12

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Чай с лимоном или апельсином 180	180	0,37	0,56	14,67	64,25
Сырники из творога из п/ф 200	200	11,67	---	49,21	301,87
ИТОГО		12,04	0,71	85,45	453

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
ИТОГО		48	51,36	128,75	1 152,44

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Каша пшенная молочная жидкая 200	200	7,14	6,26	28,05	201,5
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		18,41	19,69	101,57	650,73

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Куриное филе в сметанном соусе 120	120	23,53	15,8	6,97	302,85
ИТОГО		37,76	39,95	129,25	1 016,64

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Джем или повидло 30	30	---	0,15	21,57	86,88
Сырники из творога из п/ф 180	180	10,31	---	---	92,79
ИТОГО		10,72	0,77	37,87	251,04

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Котлета Особая из п/ф 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 150	150	24,18	22,13	1,13	310,66
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		45,9	47,56	104,86	1 022,78

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 27.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009639

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Вареники с картофелем и маслом 250	250	18,37	9,91	60,84	448,33
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		34,27	29,12	147,04	1 013,07

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Солянка из птицы 300	300	13,77	10,72	9,33	204,13
Капуста тушеная со свиной 230	230	18,2	12,71	17,19	283,4
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		33,99	35,43	116,47	913,51

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		6,2	14,42	81,93	441,2

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из шиповника 180	180	0,06	1,01	28,22	117,46
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 150	150	12,62	6,63	4,57	158,38
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
ИТОГО		33,47	37,89	130,51	974,83

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 27.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009640

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Вареники с картофелем и маслом 200	200	14,64	7,93	48,71	358,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
ИТОГО		21,47	21,42	122,3	768,11

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		28,63	28,15	90,86	733,71

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Баранки, сушки, бублики 80	80	1,04	8,32	51,36	248,08
ИТОГО		5,8	14,02	73,03	400,4

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с огурцом и сыром 100	100	8,42	4,42	3,04	105,62
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
ИТОГО		27,11	31,52	106,64	796,63

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
Масло сливочное (порциями) 17	17	10,85	0,14	0,2	99,01
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Лечо промышленного производства 150	150	---	---	19,5	78
ИТОГО		49,43	35,97	107,96	1 020,59

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп картофельный с бобовыми 300	300	5,02	5,37	23,86	162,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		38,43	37,95	162,83	1 148,99

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		26,82	4,52	90,39	621,02

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Жаркое по-домашнему 250	250	20,48	21,78	34,61	409,88
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 150	150	0,28	1,35	4,5	25,92
ИТОГО		22,38	33,04	119,64	812,14

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 28.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009642

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Омлет с сыром 200	200	26,11	19,88	4,74	333,47
Масло сливочное (порциями) 8	8	5,1	0,06	0,1	46,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Чай с молоком 180	180	2,48	3,11	16,68	101,48
ИТОГО		35,49	30,85	77,75	753,81

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из кураги 180	180	0,14	1,1	21,22	90,54
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Суп картофельный с бобовыми 250	250	4,18	4,47	19,89	135,06
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
ИТОГО		33,37	31,75	132,44	957,09

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Напиток ягодный 200	200	0,12	0,24	15,64	64,6
ИТОГО		13,57	2,48	55,24	353,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Жаркое по-домашнему 200	200	17,34	18,64	27,82	341,9
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
ИТОГО		18,73	26,94	96,5	662,33

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 29.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009643

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 250	250	8,48	6,36	35,02	241,84
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Кондитерские изделия 84	84	25,7	3,28	52,5	454,42
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ИТОГО		49,02	28,66	173,46	1 249,66

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 150	150	0,24	1,5	5,26	29,2
Борщ из свежей капусты с картофелем 300	300	4,53	2,11	14,22	106,09
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Картофельное пюре 230	230	7,46	5,05	33,52	221,42
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Сметана 8	8	1,06	0,19	0,26	11,34
ИТОГО		28,06	37,3	158,88	1 037,26

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
ИТОГО		20,92	10,02	56,69	455,12

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Салат Столичный 150	150	24,83	15,26	6,63	311,03
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
ИТОГО		59,67	47,24	130,49	1 247,95

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

МЕНЮ 29.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009644

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Какао с молоком 180	180	4,37	5,57	17,19	130,37
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Кондитерские изделия 42	42	12,85	1,64	26,25	227,21
ИТОГО		25,8	20,1	127,64	823,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Котлета рыбная из минтая из п/ф 120	120	10,74	14,83	19,07	232,26
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Сметана 5	5	0,66	0,12	0,17	7,1
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
ИТОГО		24,64	31,88	126,86	856,72

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Бисквит "Прага" с бананом 50	50	15,76	3,92	26,12	262
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		20,98	10,19	48,71	424,42

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
ИТОГО		50,85	38,98	110,09	1 053,93

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кисломолочный напиток 200	200	5	5,8	8	100,2
ИТОГО		5	5,8	8	100,2

Зав. производством: _____

Дети-сироты техникумы/колледжи

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Колбаса (порциями) 24	24	7,73	4,31	0,04	86,97
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 250	250	9,27	8,02	42,29	284,67
Хлеб ржаной 45	45	0,54	2,97	15,03	76,86
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
ИТОГО		23,68	26,34	101,73	725,4

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 90	90	1,08	6,84	44,28	214,2
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Овощи натуральные 150	150	0,26	1,2	3,75	22,14
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 55	55	0,66	3,63	18,37	93,94
Лук репчатый или чеснок (порциями) 10	10	0,02	0,13	0,75	3,7
Капуста тушеная 230	230	5,73	5,82	17,48	144,77
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 300	300	4,77	2,92	20,36	136,05
ИТОГО		29,55	40,05	148,55	1 020,35

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 180	180	4,16	5,1	8,32	91,12
Фрукты 250	250	1	1	22,25	102
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
ИТОГО		14,24	13,06	109,29	617,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 80	80	0,96	6,08	39,36	190,4
Салат из моркови с сыром и чесноком 150	150	10,88	5,3	10,57	161,4
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофель отварной 230	230	7,61	4,42	33,93	221,89
ИТОГО		28,71	39,42	129,55	934,27

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____

МЕНЮ 30.12.2025

КГБПОУ "Дивногорский гидроэнергетический техникум

Документ № НФНФ-009646

Дети с ОВЗ, здоровые дети

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
ЯЙЦО вареное 50	50	5,05	5,95	0,3	70,45
Чай с сахаром 180	180	0,37	0,53	14,55	63,65
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
ИТОГО		14,27	21,41	98,15	606,67

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с макаронными изделиями (лапшой) 250	250	3,97	2,43	16,96	113,29
Овощи натуральные 100	100	0,18	0,8	2,5	14,82
Птица отварная 20	20	0,47	6,08	0,11	28,99
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя из п/ф 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Капуста тушеная 180	180	4,51	4,56	13,71	113,67
ИТОГО		26,89	34,5	119,61	858,45

Полдник

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 150	150	0,6	0,6	13,35	61,2
Ватрушка с повидлом 100	100	9,08	6,96	78,72	424,44
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		14,3	13,23	101,31	586,86

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель отварной 180	180	5,99	3,46	26,56	173,99
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
ИТОГО		22,96	33,85	102,12	750,52

Ужин2

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
ИТОГО		4,62	5,67	9,24	101,22

Зав. производством: _____