

**Приложение 2.1.3.
к ОПОП-П по специальности
13.02.12 Электрические станции, сети,
их релейная защита и автоматизация**

**Рабочая программа дисциплины
«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНEDЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

2025 г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ.....	2
1. Общая характеристика	3
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы	3
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины	3
2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ	5
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	Ошибка! Закладка не определена.
2.2. Содержание дисциплины	6
3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
3.1. Материально-техническое обеспечение	12
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	12
4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность

– личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для:

- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;
- выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;
- своевременного оказания доврачебной помощи.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01	– распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте, анализировать и выделять её составные части	– актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить	
	– определять этапы решения задачи, составлять план действия, реализовывать составленный план, определять необходимые ресурсы	– структура плана для решения задач, алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях	
	– выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы	– основные источники информации и ресурсы для решения задач и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте	
	– владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах	– методы работы в профессиональной и смежных сферах	

	<ul style="list-style-type: none"> – оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника) 	<ul style="list-style-type: none"> – порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности 	
ОК 04	<ul style="list-style-type: none"> – взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности 	<ul style="list-style-type: none"> – психологические особенности личности 	
ОК 06	<ul style="list-style-type: none"> – проявлять гражданско-патриотическую позицию 	<ul style="list-style-type: none"> – сущность гражданско-патриотической позиции 	
ОК 07	<ul style="list-style-type: none"> – соблюдать нормы экологической безопасности 	<ul style="list-style-type: none"> – правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности 	
	<ul style="list-style-type: none"> – организовывать профессиональную деятельность с соблюдением принципов бережливого производства 	<ul style="list-style-type: none"> – пути обеспечения ресурсосбережения 	
	<ul style="list-style-type: none"> – организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона 	<ul style="list-style-type: none"> – принципы бережливого производства 	
	<ul style="list-style-type: none"> – эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях 	<ul style="list-style-type: none"> – основные направления изменения климатических условий региона 	
		<ul style="list-style-type: none"> – правила поведения в чрезвычайных ситуациях 	
ОК 08	<ul style="list-style-type: none"> - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей 	<ul style="list-style-type: none"> – роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека. 	
ПК 2.3	<ul style="list-style-type: none"> - применять в работе требования охраны труда, производственной санитарии и пожарной безопасности; 	<ul style="list-style-type: none"> – 	
ПК 4.3	<ul style="list-style-type: none"> – 	<ul style="list-style-type: none"> -охрана труда (правила безопасности) при эксплуатации и техническом обслуживании сооружений и оборудования ГЭС. Нормы и требования; 	

	<p>- требования охраны труда при эксплуатации электроустановок;</p> <p>- организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;</p> <p>- требования безопасности при обслуживании гидротехнических сооружений и гидромеханического оборудования;</p> <p>- инструкции по охране труда, пожарной безопасности и взрывобезопасности;</p>	
--	---	--

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия, в т.ч.:	68	
теоретические занятия	34	
практические занятия	35	35
лабораторные занятия		
<i>Курсовая работа (проект)</i>		
Самостоятельная работа		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	3	
Всего	72	

2.2. Содержание дисциплины

основные мероприятия Гражданской обороны	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы и средства ГО.	2	ОК 01
	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Правила поведения и действия населения по сигналам гражданской обороны	2	ОК 01 ОК 04 ОК 07
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	ОК 01
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие 2 Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	ОК 01 ОК 07
	Практическое занятие 3 Применение, использование коллективных средств защиты от оружия массового поражения.	2	ОК 01 ОК 07
	Раздел 2. Основы военной службы	12	
Тема 2.1. Основы организации обороны государства	Содержание	12	
	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Прогнозирование и оценка военной опасности и военной угрозы.	2	ОК 01 ОК 06
	Состав и организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил и рода войск. Воинское формирование. Система руководства и управления Вооруженными силами.	2	ОК 01 ОК 06
	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственных получаемой профессии.	2	ОК 01
	Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	ОК 06

	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по контракту. Порядок увольнения с военной службы. Пребывание в запасе. Обязанности и ответственность военнослужащих.	2	OK 01 OK 04 OK 06
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Преступления против военной службы	2	
Всего		36	
	ЮНОШИ		
Тема 2.2. Военная служба – особый вид государственной службы (юноши)	Содержание	6	
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Основы обеспечения безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	OK 01 OK 06
	Общевоинственные уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевоинственные уставы. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевоинственные уставы. Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевоинственные уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	В том числе практических занятий	29	
	Практическое занятие 1	1	OK 01

	<p>Строевая подготовка.</p> <p>Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Головные уборы снять". Повороты на месте. Движение строевым шагом.</p>		OK 04 OK 08
	<p>Практическое занятие 2</p> <p>Физическая подготовка.</p> <p>Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км.)</p>	1	OK 01 OK 08
	<p>Практическое занятие 3</p> <p>Физическая подготовка.</p> <p>Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.</p>	1	OK 01 OK 08
	<p>Практическое занятие 4</p> <p>Военно-медицинская подготовка.</p> <p>Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.</p>	2	OK 01 OK 04
	<p>Практическое занятие 5</p> <p>Огневая подготовка.</p> <p>Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе, хранение и сбережение.</p>	2	OK 01
	<p>Практическое занятие 6</p> <p>Общевойсковые уставы.</p> <p>Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.</p>	2	OK 01 OK 04
	<p>Практическое занятие 7</p> <p>Тактическая подготовка.</p> <p>Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.</p>	2	OK 01 OK 04 OK 08
	<p>Практическое занятие 8</p> <p>Радиационная, химическая и биологическая защита.</p> <p>Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.</p>	2	OK 01 OK 04 OK 07

<p>Практическое занятие 9 Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.</p>	1	OK 01 OK 04 OK 08
<p>Практическое занятие 10 Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.</p>	1	OK 01 OK 04 OK 08
<p>Практическое занятие 11 Общевойсковые уставы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.</p>	1	OK 01 OK 04 OK 08
<p>Практическое занятие 12 Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.</p>	1	OK 01 OK 08
<p>Практическое занятие 13 Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маркировка, оснащение наблюдательного поста.</p>	1	OK 01 OK 04 OK 08
<p>Практическое занятие 14 Огневая подготовка. Требование безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.</p>	2	OK 01 OK 04
<p>Практическое занятие 15 Строевая подготовка. Построения, перепостроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.</p>	2	OK 01 OK 04 OK 08
<p>Практическое занятие 16 Общевойсковые уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания, права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.</p>	2	OK 01 OK 04 OK 06

	Практическое занятие 17 Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	OK 01 OK 04
	Практическое занятие 18 Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	Практическое занятие 19 Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	OK 01 OK 08
	Практическое занятие 20 Строевая подготовка. Строи подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт	1	
Всего		36	
	ДЕВУШКИ		
Тема 2.3 Основы медицинских знаний (девушки)	Содержание	34	
	Порядок прохождения военных сборов. Порядок организации проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях,	2	OK 01 OK 06
	Виды ран. Общие сведения о ранах, осложнения ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при термических повреждениях, воздействии низких температур.	2	OK 01 OK 06
	В том числе практических занятий	25	
	Практическое занятие 1 Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	OK 01 OK 06
	Практическое занятие 2	2	OK 01

	Первая (деврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	Практическое занятие 3 Первая (деврачебная) помощь при перегревании, при ожогах.	2	OK 01 OK 06
	Практическое занятие 4 Первая (деврачебная) помощь при обморожениях, переохлаждении организма и общем замерзании.	2	OK 01 OK 07
	Практическое занятие 5 Оказание первой деврачебной помощи при утоплении, при острых нарушениях дыхания и кровообращения.	4	OK 01
	Практическое занятие 6 Первая (деврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	OK 01 OK 06 OK 07
	Практическое занятие 7 Деврачебная помощь при клинической смерти. Первая (деврачебная) помощь при сердечном приступе, инсульте, инфаркте, острой сердечной недостаточности.	4	OK 01 OK 06
	Практическое занятие 8 Выполнение действий по остановке кровотечений, наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей, наложение шины и повязок при травмах, транспортировка пострадавшего.	4	OK 01 OK 06
	Практическое занятие 9 Отработка на тренажёре искусственного дыхания, непрямого массажа сердца и выполнения прекардиального удара.	2	OK 01 OK 06
	Практическое занятие 10 Наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей	1	OK 01 OK 06
Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет		2	
ВСЕГО		36	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Кабинет «ОБЖ и БЖД», оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

3.2. Учебно-методическое обеспечение

3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Э.А. Арутамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 19-е изд., стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2022. – 208с.

2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. – М.: Академия, 2021. – 352 с.

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А.Резчиков, А.В.Рязанцева.- 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 639 с.

4. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).

5. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ (Последняя редакция)

6. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации. М.: 2021

3.2.2. Основные электронные издания

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>

2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>

3. Константинов Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 329 с. - ISBN 978-5-534-08075-9. (<https://urait.ru/bcode/453735>)

3.2.3. Дополнительные источники

1. ПОБЕДИТЕЛИ. – URL: <https://www.pobediteli.ru/>
2. Музей Военно-Воздушных Сил. – URL: <http://www.monino.ru/>
3. Государственные символы России. История и реальность. – URL: <http://simvolika.rsl.ru/index.php?f=41>
4. Сайт МЧС РФ. – URL: <https://www.mchs.gov.ru/>
5. Сайт МВД РФ. – URL: <https://мвд.рф/>
6. Сайт Министерство обороны РФ. – URL: <http://mil.ru/>
7. Сайт ФСБ РФ. – URL: <http://www.fsb.ru/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоенности компетенций	Методы оценки
<p>Знает:</p> <p>принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</p> <p>основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;</p> <p>основы военной службы и обороны государства;</p> <p>задачи и основные мероприятия гражданской обороны;</p> <p>способы защиты населения от оружия массового поражения;</p> <p>меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</p> <p>организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;</p> <p>основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</p> <p>область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</p> <p>порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>при письменном и устном контроле правильно отвечает на вопросы по способам обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозированию развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p> <p>грамотно обосновывает задачи и основные мероприятия гражданской обороны.</p> <p>чётко описывает порядок организации военной службы и обороны государства, задачи вооруженных сил Российской Федерации на современном этапе.</p> <p>чётко рассказывает о правилах первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Устный опрос;</p> <p>оценка выполнения письменных заданий: составления таблиц, схем, алгоритмов, т.п.</p> <p>тестирование;</p> <p>подготовка докладов, сообщений по темам;</p> <p>подготовка презентаций;</p> <p>решение ситуационных задач;</p> <p>выполнение практических занятий.</p>

<p>Умеет:</p> <p>организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>точно и быстро выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты в ЧС. точно и грамотно использует конкретные средства защиты. грамотно использует первичные средства пожаротушения. быстро и качественно оказывает первую помощь.</p>	
--	--	--