

**Приложение 2.1.3.  
к ОПОП-П по специальности  
13.02.12 Электрические станции, сети,  
их релейная защита и автоматизация**

**Рабочая программа дисциплины  
«СГ.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

**2025 г.**

## СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ .....	2
1. Общая характеристика .....	3
1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы .....	3
1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины .....	3
2. Структура и содержание ДИСЦИПЛИНЫ .....	5
2.1. Трудоемкость освоения дисциплины.....	<b>Ошибка! Закладка не определена.</b>
2.2. Содержание дисциплины .....	6
3. Условия реализации ДИСЦИПЛИНЫ.....	12
3.1. Материально-техническое обеспечение .....	12
3.2. Учебно-методическое обеспечение.....	12
4. Контроль и оценка результатов освоения ДИСЦИПЛИНЫ.....	13

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

## 1.1. Цель и место дисциплины в структуре образовательной программы

Цель дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»: формирование профессиональной культуры безопасности, под которой понимается готовность и способность

– личности использовать в профессиональной деятельности приобретенную совокупность знаний, умений и навыков для:

– разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

– прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;

– принятия решений по защите населения и территорий от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их воздействий;

– выполнения конституционного долга и обязанности по защите Отечества в рядах Вооружённых Сил Российской Федерации;

– своевременного оказания доврачебной помощи.

Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» включена в обязательную часть общепрофессионального цикла образовательной программы.

## 1.2. Планируемые результаты освоения дисциплины

Результаты освоения дисциплины соотносятся с планируемыми результатами освоения образовательной программы, представленными в матрице компетенций выпускника (п. 4.3 ОПОП-П).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Код ПК, ОК	Уметь	Знать	Владеть навыками
ОК 01	– <i>распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте, анализировать и выделять её составные части</i>	– <i>актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить</i>	
	– <i>определять этапы решения задачи, составлять план действия, реализовывать составленный план, определять необходимые ресурсы</i>	– <i>структура плана для решения задач, алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях</i>	
	– <i>выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы</i>	– <i>основные источники информации и ресурсы для решения задач и/или проблем в профессиональном и/или социальном контексте</i>	
	– <i>владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах</i>	– <i>методы работы в профессиональной и смежных сферах</i>	

	– оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)	– порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности	
ОК 04	– взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	– психологические особенности личности	
ОК 06	– проявлять гражданско-патриотическую позицию	– сущность гражданско-патриотической позиции	
ОК 07	– соблюдать нормы экологической безопасности	– правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности	
	– организовывать профессиональную деятельность с соблюдением принципов бережливого производства	– пути обеспечения ресурсосбережения	
	– организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона	– принципы бережливого производства	
	– эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях	– основные направления изменения климатических условий региона	
		– правила поведения в чрезвычайных ситуациях	
ОК 08	- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	– роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека.	
ПК 2.3	- применять в работе требования охраны труда, производственной санитарии и пожарной безопасности;	–	
ПК 4.3	–	-охрана труда (правила безопасности) при эксплуатации и техническом обслуживании сооружений и оборудования ГЭС. Нормы и требования;	

		<p>- требования охраны труда при эксплуатации электроустановок;</p> <p>- организационные и технические мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ;</p> <p>- требования безопасности при обслуживании гидротехнических сооружений и гидромеханического оборудования;</p> <p>- инструкции по охране труда, пожарной безопасности и взрывобезопасности;</p>	
--	--	---	--

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Трудоемкость освоения дисциплины

Наименование составных частей дисциплины	Объем в часах	В т.ч. в форме практ. подготовки
Учебные занятия, в т.ч.:	<b>68</b>	
теоретические занятия	34	
практические занятия	35	35
лабораторные занятия		
<i>Курсовая работа (проект)</i>		
Самостоятельная работа		
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	<b>3</b>	
Всего	<b>72</b>	

## 2.2. Содержание дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практических и лабораторных занятий	Объем, ак. ч. / в том числе в форме практической подготовки, ак. ч.	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
<b>Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>24</b>	
<b>Тема 1.1. Защита населения и территории при чрезвычайных ситуациях</b>	<b>Содержание</b>	<b>14</b>	
	Общие понятия Безопасности жизнедеятельности. Цели и задачи дисциплины. Обеспечение устойчивости объектов экономики, при воздействии природных и техногенных чрезвычайных ситуациях.	2	ОК 01 ОК 06
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные цели и задачи РСЧС.	2	ОК 01 ОК 06
	Защита населения и территорий при стихийных бедствиях, обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	2	ОК 01 ОК 07
	Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте, авариях (катастрофах) на производственных объектах.	2	ОК 01 ОК 06 ПК 2.3 ПК. 4.3
	Мероприятия по противодействию терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	2	ОК 01 ОК 06
	Организация противопожарной защиты, изучение первичных средств пожаротушения, правил и способов спасения людей. Требования безопасности в различных условиях выполнения профессиональных обязанностей.	2	ОК 01 ОК 07 ПК 4.3 ПК. 2.3
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>2</b>	
	<b>Практическое занятие 1</b> Применение первичных средств пожаротушения.	2	ОК 01 ПК 2.3 ПК. 4.3
<b>Тема 1.2. Задачи и</b>	<b>Содержание</b>	<b>10/4</b>	

<b>основные мероприятия Гражданской обороны</b>	Организация ГО, цели и задачи. Структура и органы управления ГО. Силы и средства ГО.	2	OK 01
	Ядерное, химическое и биологическое оружие. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. Правила поведения и действия людей в зонах радиоактивного, химического заражения и в очаге биологического поражения. Правила поведения и действия населения по сигналам гражданской обороны	2	OK 01 OK 04 OK 07
	Приборы радиационной и химической разведки и контроля.	2	OK 01
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>4</b>	
	<b>Практическое занятие 2</b> Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надеванию противогаза и ОЗК.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие 3</b> Применение, использование коллективных средств защиты от оружия массового поражения.	2	OK 01 OK 07
<b>Раздел 2. Основы военной службы</b>		12	
<b>Тема 2.1. Основы организации обороны государства</b>	<b>Содержание</b>	<b>12</b>	
	Концепция национальной безопасности РФ. Военная доктрина. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил Российской Федерации. Прогнозирование и оценка военной опасности и военной угрозы.	2	OK 01 OK 06
	Состав и организационная структура Вооруженных сил. Виды Вооруженных сил и рода войск. Воинское формирование. Система руководства и управления Вооруженными силами.	2	OK 01 OK 06
	Профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях, родственные получаемой профессии.	2	OK 01 OK 06
	Виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО.	2	

	Основы военной службы. Военная обязанность. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Порядок прохождения военной службы по контракту. Порядок увольнения с военной службы. Пребывание в запасе. Обязанности и ответственность военнослужащих.	2	OK 01 OK 04 OK 06
	Военная присяга. Боевое знамя воинской части. Военнослужащие и взаимоотношения между ними. Преступления против военной службы	2	
<b>Всего</b>		<b>36</b>	
	<b>ЮНОШИ</b>		
<b>Тема 2.2. Военная служба – особый вид государственной службы (юноши)</b>	<b>Содержание</b>	<b>6</b>	
	Вводное занятие с участниками сбора по порядку организации его проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Основы обеспечения безопасности военной службы. Основные мероприятия по обеспечению безопасности военной службы.	1	OK 01 OK 06
	Общевойсковые уставы. Военнослужащие Вооруженных Сил Российской Федерации и взаимоотношения между ними. Размещение военнослужащих.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Распределение времени и внутренний распорядок. Распорядок дня и регламент служебного времени.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Обязанности лиц суточного наряда, его состав и вооружение. Подчиненность и обязанности дневального по роте.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	Общевойсковые уставы. Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия при подъеме по тревоге, прибытие в роту офицеров и старшин.	1	OK 01 OK 04 OK 06
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>29</b>	
	<b>Практическое занятие 1</b>	1	OK 01



	Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение команд: "Становись", "Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Головные уборы снять". Повороты на месте. Движение строевым шагом.		OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 2</b> Физическая подготовка. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс 3-5 км.)	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 3</b> Физическая подготовка. Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 4</b> Военно-медицинская подготовка. Основы сохранения здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи. Неотложные реанимационные мероприятия.	2	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 5</b> Огневая подготовка. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе, хранение и сбережение.	2	OK 01
	<b>Практическое занятие 6</b> Общевойсковые уставы. Комната для хранения оружия, ее оборудование. Порядок хранения оружия и боеприпасов. Допуск личного состава в комнату для хранения оружия.	2	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 7</b> Тактическая подготовка. Движение солдата в бою. Передвижения на поле боя.	2	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 8</b> Радиационная, химическая и биологическая защита. Средства индивидуальной защиты и пользование ими. Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологического заражения.	2	OK 01 OK 04 OK 07

	<b>Практическое занятие 9</b> Физическая подготовка. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения в подтягивании на перекладине.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 10</b> Строчовая подготовка. Строчовые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 11</b> Общевойсковые уставы. Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный. Обязанности часового. Пост и его оборудование.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 12</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 13</b> Тактическая подготовка. Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маркировка, оснащение наблюдательного поста.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 14</b> Огневая подготовка. Требование безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия.	2	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 15</b> Строчовая подготовка. Построения, перепостроения, повороты, перемена направления движения. Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.	2	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 16</b> Общевойсковые уставы. Воинская дисциплина. Поощрение и дисциплинарные взыскания, права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственность военнослужащих.	2	OK 01 OK 04 OK 06

	<b>Практическое занятие 17</b> Огневая подготовка. Выполнение упражнений начальных стрельб.	2	OK 01 OK 04
	<b>Практическое занятие 18</b> Тактическая подготовка. Передвижения на поле боя. Выбор места и скрытое расположение на нем для наблюдения и ведения огня, самоокапывание и маскировка.	1	OK 01 OK 04 OK 08
	<b>Практическое занятие 19</b> Физическая подготовка. Совершенствование и контроль упражнения в беге на 1 км.	1	OK 01 OK 08
	<b>Практическое занятие 20</b> Строевая подготовка. Строй подразделений в пешем порядке. Развернутый и походный строй взвода.	1	OK 01 OK 04 OK 08
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачёт</b>		<b>1</b>	
<b>Всего</b>		<b>36</b>	
	<b>ДЕВУШКИ</b>		
<b>Тема 2.3 Основы медицинских знаний (девушки)</b>	<b>Содержание</b>	<b>34</b>	
	Порядок прохождения военных сборов. Порядок организации проведения и требований, предъявляемых к обучающимся.	1	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при отравлениях,	2	OK 01 OK 06
	Виды ран. Общие сведения о ранах, осложнения ранах, способах остановки кровотечения и обработки ран.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой медицинской помощи при ранениях и кровотечениях.	2	OK 01 OK 06
	Оказание первой доврачебной помощи при термических повреждениях, воздействии низких температур.	2	OK 01 OK 06
	<b>В том числе практических занятий</b>	<b>25</b>	
	<b>Практическое занятие 1</b> Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	2	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 2</b>	2	OK 01

	Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	<b>Практическое занятие 3</b> Первая (доврачебная) помощь при перегревании, при ожогах.	2	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 4</b> Первая (доврачебная) помощь при обморожениях, переохлаждении организма и общем замерзании.	2	OK 01 OK 07
	<b>Практическое занятие 5</b> Оказание первой доврачебной помощи при утоплении, при острых нарушениях дыхания и кровообращения.	4	OK 01
	<b>Практическое занятие 6</b> Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.	2	OK 01 OK 06 OK 07
	<b>Практическое занятие 7</b> Доврачебная помощь при клинической смерти. Первая (доврачебная) помощь при сердечном приступе, инсульте, инфаркте, острой сердечной недостаточности.	4	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 8</b> Выполнение действий по остановке кровотечений, наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей, наложение шины и повязок при травмах, транспортировка пострадавшего.	4	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 9</b> Отработка на тренажёре искусственного дыхания, непрямого массажа сердца и выполнения прекардиального удара.	2	OK 01 OK 06
	<b>Практическое занятие 10</b> Наложение повязок при ранениях головы, туловища, конечностей	1	OK 01 OK 06
<b>Промежуточная аттестация: дифференцированный зачет</b>		<b>2</b>	
<b>ВСЕГО</b>		<b>36</b>	

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Материально-техническое обеспечение**

Кабинет «ОБЖ и БЖД», оснащенный в соответствии с приложением 3 ОПОП-П.

#### **3.2. Учебно-методическое обеспечение**

##### **3.2.1. Основные печатные и/или электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Э.А. Арустамов, Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Г.В. Гуськов – 19-е изд., стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2022. – 208с.
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений. сред. проф. образования. / Ю.Г. Сапронов, И.А. Занина. – М.: Академия, 2021. – 352 с.
3. Безопасность жизнедеятельности: учебник для среднего профессионального образования / Е.А.Резчиков, А.В.Рязанцева.- 2-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 639 с.
4. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993 с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020).
5. Федеральный закон «О воинской обязанности и военной службе» от 28.03.1998 N 53-ФЗ (Последняя редакция)
6. Общевоинские уставы вооруженных сил Российской Федерации. М.: 2021

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С. В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В. П. Соломина. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-02041-0. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511659>
2. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В. И. Каракеян, И. М. Никулина. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2023. — 313 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-04629-8. — Текст: электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/511628>
3. Константинов Ю. С. Безопасность жизнедеятельности. Ориентирование: учебное пособие для среднего профессионального образования / Ю. С. Константинов, О. Л. Глаголева. - 2-е изд., испр. и доп. - М.: Юрайт, 2020 - 329 с. - ISBN 978-5-534-08075-9. (<https://urait.ru/bcode/453735>)

##### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. ПОБЕДИТЕЛИ. – URL: <https://www.pobediteli.ru/>
2. Музей Военно-Воздушных Сил. – URL: <http://www.monino.ru/>
3. Государственные символы России. История и реальность. – URL: <http://simvolika.rsl.ru/index.php?f=41>
4. Сайт МЧС РФ. – URL: <https://www.mchs.gov.ru/>
5. Сайт МВД РФ. – URL: <https://мвд.рф/>
6. Сайт Министерство обороны РФ. – URL: <http://mil.ru/>
7. Сайт ФСБ РФ. – URL: <http://www.fsb.ru/>

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Показатели освоённости компетенций	Методы оценки
<p><b>Знает:</b>          принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России;          основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;          основы военной службы и обороны государства;          задачи и основные мероприятия гражданской обороны;          способы защиты населения от оружия массового поражения;          меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;          организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;          основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;          область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;          порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.</p>	<p>при письменном и устном контроле правильно отвечает на вопросы по способам обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозированию развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьёзной угрозе национальной безопасности России.          грамотно обосновывает задачи и основные мероприятия гражданской обороны.          чётко описывает порядок организации военной службы и обороны государства, задачи вооруженных сил российской федерации на современном этапе.          чётко рассказывает о правилах первой помощи пострадавшим.</p>	<p>Устный опрос;          оценка выполнения письменных заданий: составления таблиц, схем, алгоритмов, т.п.          тестирование;          подготовка докладов, сообщений по темам;          подготовка презентаций;          решение ситуационных задач;          выполнение практических занятий.</p>

<p><b>Умеет:</b>  организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;  предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;  использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;  применять первичные средства пожаротушения;  ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;  применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;  владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;  оказывать первую помощь пострадавшим.</p>	<p>точно и быстро выбирает средства индивидуальной и коллективной защиты в ЧС.  точно и грамотно использует конкретные средства защиты.  грамотно использует первичные средства пожаротушения.  быстро и качественно оказывает первую помощь.</p>	
---	---	--