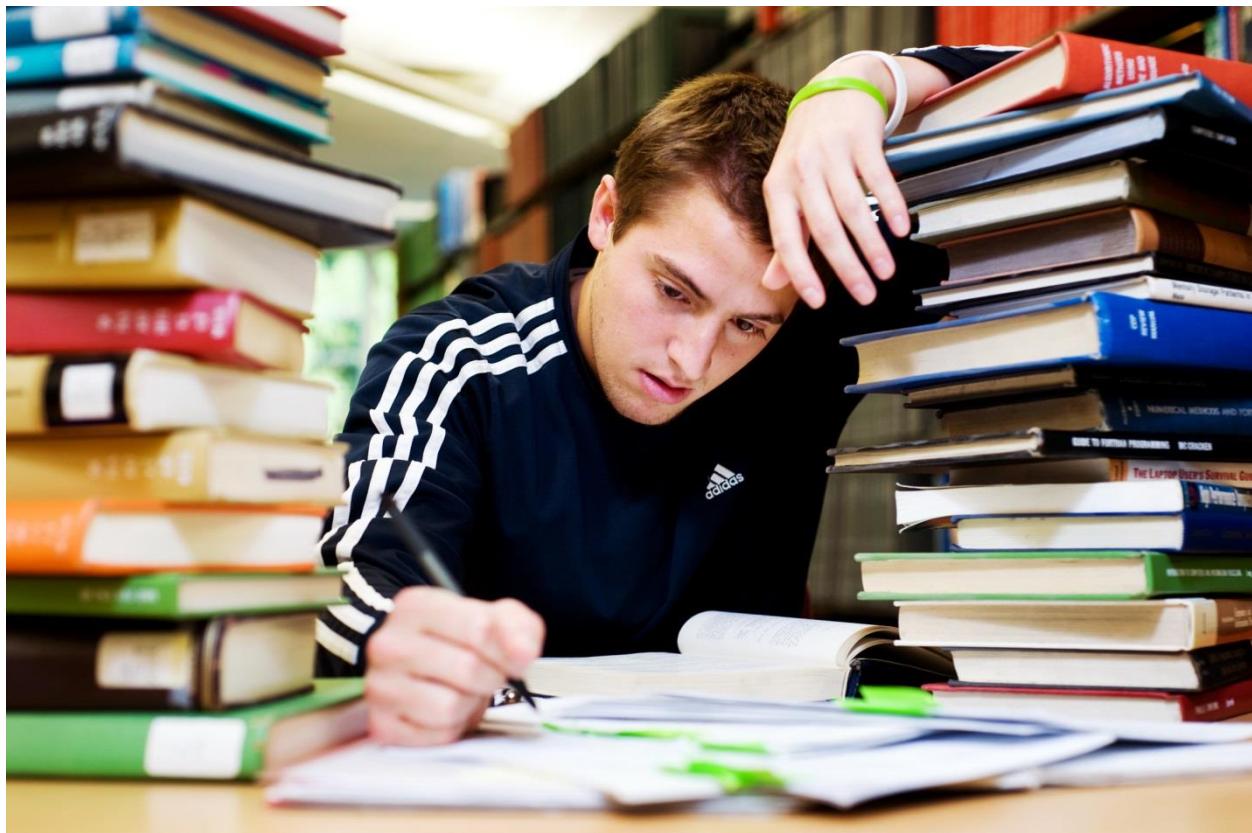


Тебе, первокурсник!



«Памятка первокурснику» – рекомендации по организации учебной деятельности и общения для студентов первого курса всех профессий и специальностей

Уважаемый первокурсник!

Поздравляем тебя с началом учебы. Впереди у тебя яркая, насыщенная событиями студенческая жизнь: учебная и научная работа, веселые студенческие праздники, экзаменацоные сессии и единый студенческий дух.

Студенческая жизнь - это, прежде всего, учеба, поэтому не забывайте о главном предназначении студента – научиться приобретать знания, уметь работать самостоятельно. Полученное образование поможет тебе добиться высот в научной и профессиональной деятельности. Не ограничивай себя только занятиями, старайся узнать больше, принимай участие в студенческой научно-исследовательской работе.

Не бойся идти вперед, вам всегда придут на помощь ваши друзья-студенты, а кураторы, преподаватели и руководство НАШЕГО ТЕХНИКУМА помогут советом и делом.

Желааем тебе здоровья, успехов, отличных оценок и удачных начинаний!

Настоящая памятка позволит тебе лучше ориентироваться и планировать свое время в течение первого, весьма важного года. Помни, что от твоего умения правильно

организовать свои занятия в решающей степени будет зависеть твой дальнейший успех.

С главными особенностями рациональной технологии учебы мы постараемся тебя познакомить тебя на страницах данной памятки. Виды учебных занятий в техникуме можно разделить на аудиторные и внеаудиторные.

К аудиторным занятиям относятся : лекции, лабораторные работы; практические и семинарские занятия; консультации; экзамены.

К внеаудиторным можно отнести те виды работ, которые студенты выполняют во внеаудиторное время, вне расписания, но при консультации преподавателей: работа над рефератами, домашними заданиями; подготовка к лабораторным и контрольным работам, работа над дипломным проектом.

Отличительная особенность обучения – необходимость постоянно работать самостоятельно. К сожалению, как показывает практика, не все

первокурсники сразу готовы к такой системе обучения. Не всегда получается правильно спланировать время, организовать место для занятий, преодолеть какие-либо внутренние психологические проблемы и барьеры.

Впереди интересная студенческая жизнь! Но чтобы она была не только интересной, но и продуктивной, чтобы хватило сил и на учебу, и на развлечения, воспользуйтесь несколькими советами:

- Привыкните выходить на 15-20 минут раньше - это сбережет ваши нервы, нагрузка на которые будет повышенна на первых порах.*
- Важно находить баланс между учебой и развлечениями, выполнением заданий и отдыхом.*
- Важно не накапливать дефицит сна - ложитесь пораньше спать.*
- Питание должно быть регулярным и сбалансированным, ешьте 3 раза в день.*
- Страйтесь не терять здравый смысл, относитесь к своему здоровью ответственно, возьмите в союзники чувство юмора.*

Все у вас получится!

Главное в период обучения в техникуме - это научиться методам самостоятельного умственного труда, сознательно развивать свои творческие способности и овладевать навыками творческой работы. Для этого необходимо строго соблюдать дисциплину учебы и поведения.